

Qigong & Taiji quan Workshop

für Anfänger/innen & Fortgeschrittene

mit Gudrun Kapferer
& Éric Conte

Samstag, 25. Januar 2025

15:00 - 18:30 Uhr

im „Lichtraum“
Haltinger Straße 10
79539 Lörrach

Inhalt des Workshops:

- Meditation
- Qigong zur Verbesserung der Geschmeidigkeit und Erhöhung der Durchlässigkeit
- Taiji quan (Matsunkuen-Stil)
- Partnerübungen

Ihr könnt euch auf individuelle
Korrekturen von zwei erfahrenen
Lehrern freuen.



Gudrun Kapferer

meditiert seit ihren frühen 20er Jahren.
Seit 1983 praktiziert sie Qigong und Taiji
quan als Schülerin von Jean Gortais (Paris);
2009 Wechsel zu Fernando Chedel (Spanien).
1985 begann sie selbst zu unterrichten.
Atem- und Meditationslehrerin bei
“The Art of Living”.

Auskunft und Anmeldung:

Gudrun Kapferer
Telefonisch: 0049 / 1573 / 675 28 78
E-Mail: guk.kapferer@t-online.de
Website: unversiegbare-quelle.de
Preis: 70,- €
(incl. 19% MwSt. = 11,18 €)

Éric Conte

praktiziert seit 1971 Kampfkunst und Yoga,
dann auch Qigong.

7. Duan im Taiji quan; Qigong bei Meister
Liu Deming nach Ziran-Stil.

Zertifizierter Taiji quan und Qigong Lehrer
seit 1986 in Frankreich.

Website: ecoledutaiji.eu



Éric spricht französisch, Gudrun übersetzt
ins Deutsche.

Beide freuen sich, ihre langjährige gemein-
same Erfahrung mit euch zu teilen.