



Qigong und Taiji quan Workshop
Samstag 27. April 2024
15.00 – 18.30h

«Lichtraum » Haltinger Strasse 10
79539 Lörrach

Gudrun Kapferer und Eric Conte

Inhalt des Workshops :

Meditation

Qigong zur Verbesserung der Geschmeidigkeit und Erhöhung der Durchlässigkeit

Taijiquan Matsunkuen Stil

Partnerübungen

Ihr könnt **individuelle Korrekturen** von zwei erfahrenen Lehrern erwarten.

Gudrun Kapferer meditiert seit ihren frühen 20er Jahren ; sie lernte Taiji quan seit 1983 mit Jean Gortais in Paris, vor 15 Jahren Wechsel zu Fernando Chedel (Matsunkuen Stil). Atem- und Meditationslehrerin im Zusammenhang mit "Art of Living".

Eric Conte praktiziert seit 1971 Kampfkunst und Yoga, dann auch Qigong. Zertifizierter Taiji quan- (7. Duan) und Qigong Lehrer in Frankreich. Ziran Qigong Trainer (Meister Liu Deming). Website: ecoledutaiji.eu

Preis: 70,- €

Auskunft und Anmeldung: Gudrun Kapferer, 0049-1573-675 2878,

Mail: guk.kapferer@t-online.de

website: unversiegbare-quelle.de



Gudrun und Eric freuen sich, ihre langjährige gemeinsame Erfahrung mit euch zu teilen.

Eric spricht französisch, Gudrun übersetzt ins Deutsche.