



**Qigong und Taiji quan Workshop**  
**Samstag 27. April 2024**  
**15.00 – 18.30h**

**«Lichtraum » Haltinger Strasse 10**  
**79539 Lörrach**

**Gudrun Kapferer und Eric Conte**

**Inhalt des Workshops :**

**Meditation**

**Qigong** zur Verbesserung der Geschmeidigkeit und Erhöhung der Durchlässigkeit

**Taijiquan** Matsunkuen Stil

**Partnerübungen**

Ihr könnt **individuelle Korrekturen** von zwei erfahrenen Lehrern erwarten.

**Gudrun Kapferer** meditiert seit ihren frühen 20er Jahren ; sie lernte Taiji quan seit 1983 mit Jean Gortais in Paris, vor 15 Jahren Wechsel zu Fernando Chedel (Matsunkuen Stil). Atem- und Meditationslehrerin im Zusammenhang mit "Art of Living".

**Eric Conte** praktiziert seit 1971 Kampfkunst und Yoga, dann auch Qigong. Zertifizierter Taiji quan- (7. Duan) und Qigong Lehrer in Frankreich. Ziran Qigong Trainer (Meister Liu Deming). Website: [ecoledutaiji.eu](http://ecoledutaiji.eu)

**Preis:** 70,- €

**Auskunft und Anmeldung:** Gudrun Kapferer, 0049-1573-675 2878,

**Mail:** [guk.kapferer@t-online.de](mailto:guk.kapferer@t-online.de)

**website:** [unversiegbare-quelle.de](http://unversiegbare-quelle.de)



Gudrun und Eric freuen sich, ihre langjährige gemeinsame Erfahrung mit euch zu teilen.

Eric spricht französisch, Gudrun übersetzt ins Deutsche.